



GUÍA DEL PEREGRINO



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE TURISMO



Arquidiócesis de
CHIHUAHUA

ÍNDICE



EL CAMINO DE MALDONADO	3
VIDA DE SAN PEDRO DE JESÚS MALDONADO	4
RECOMENDACIONES PARA PLANIFICAR TU RECORRIDO POR EL CAMINO DE MALDONADO	6
¿CÓMO CUIDAR EL CAMINO DE MALDONADO?	8
NÚMEROS TELEFÓNICOS DE SEGURIDAD PÚBLICA Y DE PRIMEROS AUXILIOS	13

EL CAMINO DE MALDONADO

El Camino de Maldonado es la primera ruta de senderismo religioso en el norte de México. Nace con el propósito de fortalecer la espiritualidad y promover la actividad física, inspirada en la vida y obra de San Pedro de Jesús Maldonado.

El recorrido abarca 48 kilómetros, atravesando las comunidades de El Fresno, El Charco, Rancho de Peña, Palomas y El Ranchito, hasta culminar en Boquilla del Río.

Este proyecto representa también una oportunidad para consolidar un producto turístico permanente, de gran valor y con proyección a nivel estatal, nacional e incluso internacional.

A través del Camino de Maldonado se busca mantener viva la memoria de los episodios pastorales, la vida y los milagros del Santo en las comunidades rurales donde ejerció su ministerio.

De igual manera, se pretende que la peregrinación continua impulse el desarrollo económico local y contribuya al fortalecimiento comunitario.

MAPA



VIDA DE SAN PEDRO DE JESÚS MALDONADO



Pedro de Jesús Maldonado Lucero nació el 15 de junio de 1892 en Chihuahua, Chihuahua. Ingresó al Seminario Conciliar a los 17 años, destacándose por su alegría, bondad y dedicación al estudio. Tras la clausura temporal del seminario en 1914, regresó a casa, pero volvió un año después. Fue ordenado sacerdote el 25 de enero de 1918 en El Paso, Texas.

Su primer destino fue la parroquia de San Nicolás de Carretas, donde enfrentó una epidemia ayudando a los enfermos sin temor. En 1924 fue asignado a Santa Isabel, donde revitalizó la vida parroquial con catequesis infantil, cantos, teatro y la restauración de asociaciones religiosas.

Durante la persecución religiosa, decidió permanecer con su comunidad. En 1934 fue desterrado a El Paso, pero pronto regresó, instalándose en Boquilla del Río, cerca de Santa Isabel.

El 10 de febrero de 1937, Miércoles de Ceniza, fue detenido por hombres armados tras confesar a numerosos fieles. Fue brutalmente golpeado y asesinado por orden del cacique Andrés Rivera, mientras protegía un relicario con hostias consagradas. Murió al día siguiente, el 11 de febrero, en el hospital civil de Chihuahua.

Sus restos se conservan en la Catedral de Chihuahua. El proceso de canonización inició en 1986. Fue beatificado por el Papa Juan Pablo II el 22 de noviembre de 1992 junto con otros 24 mártires mexicanos. Finalmente, fue canonizado el 21 de mayo del 2000 durante el Gran Jubileo.



RECOMENDACIONES PARA PLANIFICAR TU RECORRIDO POR EL CAMINO DE MALDONADO

Si deseas vivir una experiencia completa y segura en el Camino de Maldonado, es fundamental prepararte con anticipación. A continuación, te compartimos una guía práctica para que entres adecuadamente y lleves contigo todo lo necesario.

Temporada ideal para recorrerlo: de octubre a abril, cuando el clima es más favorable para caminatas largas.

Antes de salir: Entrenamiento previo para acostumbrar tu cuerpo al esfuerzo físico:

- Entrena caminando con **mochila cargada**, en rutas con subidas y bajadas.
- Usa el mismo **calzado y ropa** que llevarás al recorrido.
- Practica con el **peso real de la mochila**, que no debe superar el **10% de tu peso corporal**.

Mochila

- Elige una mochila cómoda y ajustada.
- Lleva solo lo esencial: **agua, snacks, otro par de calzado** y artículos personales.
- Recuerda que todo lo que empaques lo cargarás durante el recorrido.

Ropa y calzado

- Usa ropa **ligera, cómoda y de manga larga** para protegerte del sol.
- En invierno, incluye prendas térmicas: **forro polar, gorro, guantes** y pantalones de primera o segunda capa.
- **Impermeable** si hay probabilidad de lluvia.
- **Gorra o sombrero** para el sol.
- **Bolsas plásticas** para proteger pertenencias en caso de lluvia.
- Calcetines sin costuras, de algodón o materiales sintéticos.
- Recomendación: **usar dos pares** (uno fino y otro más grueso) para evitar rozaduras.
- El calzado debe ser **cómodo, transpirable y ya usado anteriormente**.
- Puedes llevar **sandalías de trekking** para climas cálidos o para descansar.





Equipo básico y otros artículos

- **Teléfono móvil** con batería cargada, cargador y números de emergencia guardados.
- **Navaja multiusos.**
- **Linterna pequeña.**
- **Termo resistente.**
- **Zapatillas o sandalias cómodas** para descansar al final del día.
- **Ropa interior y calcetines extra** (sin costuras, preferentemente de lana o algodón).
- **Sombrero, gorra o visera.**
- **Jabón biodegradable.**
- **Papel higiénico y pañuelos desechables.**
- **Protector solar de alta protección.**

Botiquín básico:

Incluye:

- Tiritas (curitas)
- Pinzas
- Agujas hipodérmicas
- Antiséptico (como mercromina)
- Analgésicos y antiinflamatorios

Documentos y dinero

- Lleva siempre contigo tu **identificación oficial, tarjetas bancarias** y algo de **dinero en efectivo.**

Con esta preparación, estarás listo para disfrutar plenamente del Camino de Maldonado, con seguridad, comodidad y una experiencia enriquecedora. ¡Buen camino!

¿CÓMO CUIDAR DEL CAMINO DE MALDONADO?

Recorrer el Camino de Maldonado no solo es una experiencia espiritual y física, también es una responsabilidad. Para proteger este espacio y asegurar que futuras generaciones puedan disfrutarlo, es importante seguir ciertas normas y recomendaciones:



Respeto por la propiedad y el entorno

- **Respetar la propiedad privada.** No cruces terrenos sin autorización.
- **Cierra las puertas para el ganado** después de pasar, incluso si otros vienen detrás.
- **No tomes lo que no es tuyo.** Si algo lo mueves, regrésalo a su lugar.
- **No alteres el entorno.** Deja todo tal como lo encontraste.

Manejo responsable de residuos

- **Lleva contigo toda tu basura.** Guarda los desechos en tu mochila y deposítalos solo en los contenedores de los pueblos.
- **Nunca tires basura durante el recorrido.**

Seguridad y vialidad

- **Respetar los acotamientos** en caminos asfaltados.
- **No camines sobre la carretera** si hay tránsito constante.

Fauna, flora y comunidad

- **No dañes la flora ni molestes a la fauna local.**
- **Mantener una actitud respetuosa** hacia los habitantes de las comunidades que atraviesas.
- **No vandalices las señalizaciones** ni alteres los marcadores del Camino.

Señalización y orientación

- **Sigue únicamente las señales oficiales** del Camino de Maldonado.
- **No marques nuevas rutas** ni desvíes a otros peregrinos.

Cuidado personal durante el recorrido

- **Hidratante constantemente.** La hidratación es esencial en todo momento.
- **Haz pausas de al menos 10 minutos por cada hora caminada.**
- En el descanso, coloca los pies en alto y retira el calzado y los calcetines para relajarte.
- **Usa un bordón o bastón** que sea unos 20 cm más alto que tu; te será útil en pendientes y terrenos irregulares.
- **Planea tu ruta según la luz del día.**
- Puedes iniciar antes del amanecer para evitar el calor de mediodía.
- Siempre ten presente la hora de salida y puesta del sol.





**CUIDAR DEL CAMINO ES CUIDAR
DE TODOS. CADA ACCIÓN
CUENTA. SÉ UN PEREGRINO
CONSCIENTE Y DEJA UNA HUELLA
DE RESPETO, NO DE IMPACTO.**





NÚMEROS TELEFÓNICOS DE SEGURIDAD PÚBLICA Y PRIMEROS AUXILIOS

- Número 911 para reportar cualquier emergencia
 - Cruz Roja Chihuahua - tel. 614 411 9500
 - Cruz Roja Santa Isabel - tel. 614 438 6897
- Seguridad Pública en Santa Isabel - tel. 614 455 003
- Guardia Nacional, Centro Nacional de Atención Ciudadana -tel. 088
 - Protección Civil Chihuahua 614 429 7317



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE TURISMO



Arquidiócesis de
CHIHUAHUA